



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت بهداشتی
گروه جوانی جمعیت، خانواده و مدارس
واحد سلامت نوزادان و کودکان

راهنمای مراقبت و نگهداری از نوزاد



گروه هدف: مادران باردار و زایمان کرده

منابع:

کتاب قدم نورسیده مبارک تهیه شده در اداره سلامت
نوزادان وزارت بهداشت
کتابچه مراقبت ادغام یافته کودک سالم تهیه شده در
اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت

مراقبت های اساسی نوزاد

مراقبت از چشم نوزاد: تورم پلک نوزاد هنگام تولد شایع است و ممکن است همراه با ترشحات مخاطی باشد. در صورت تورم و قرمزی پلک ها همراه با ترشحات چرکی باید به پزشک مراجعه شود. کشیدن سرمه به چشم نوزاد به هیچ عنوان توصیه نمی شود. از ریختن هرگونه قطره یا مایعاتی نظیر چای درون چشم نوزاد خودداری شود.

مراقبت از گوش نوزاد: برای تمیز کردن گوش نوزاد به هیچ عنوان از گوش پاک کن استفاده نشود. برای گوش درد از درمان های خانگی مانند دود سیگار یا ریختن هرگونه مایعات در گوش خودداری شود. در صورت گریه های بی دلیل و دست کشیدن مکرر کودک به سمت گوش حتما به پزشک مراجعه شود.

مراقبت از محل ناف و بند ناف نوزاد: بندناف به تدریج خشک و چروکیده شده از روز دوم تا سوم شروع به تیره شدن می کند و معمولا طی دو هفته اول تولد می افتد. از به کار بردن هرگونه ماده ضدعفونی کننده مانند الکل یا بتادین و مواد سنتی روی بندناف باید خودداری کرد زیرا سبب تازه شدن بندناف شده و افتادن آن را به تاخیر می اندازد. بندناف باید همیشه خشک و تمیز و باز نگه داشته شود. در صورت قرمزی اطراف بندناف، بوی بد یا ترشح از بندناف باید فوراً به پزشک مراجعه شود.

مراقبت بهداشتی: اولین مراقبت بهداشتی نوزاد ۵-۳ روز پس از تولد و پس از آن در ۱۵-۱۴ و ۴۵-۳۰ روزگی در مرکز بهداشت محل سکونت انجام می شود که خدماتی از قبیل معاینه پزشک، پایش رشد، ارزیابی تغذیه، تجویز مکمل، غربالگری شیر مادر، غربالگری بیماری های متابولیک ارثی، غربالگری بینایی، شنوایی و ژنتیک، آموزش شیردهی مادر، ارتقا تکامل و تغذیه کودک، پیشگیری از حوادث و سوانح و ... توسط پرسنل بهداشتی ارائه می گردد.



مراقبت های کودکان

فرصتی بی بازگشت. پنجره ای رو به آینده

والدین عزیز برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به نزدیکترین مرکز خدمات جامع سلامت یا خانه بهداشت محل سکونت خود و یا به وب سایت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان به آدرس اینترنتی <https://health.gums.ac.ir> مراجعه نمایید.